

Društvo za fibromialgijo  
Celovška cesta 160  
1000 Ljubljana  
tel. 041 – 599 831

Lj, 20.8.2009

## V A B I L O

Dragi člani Društva za fibromialgijo!

Prijazno vas vabimo na predavanje **Uvodna predstavitev delovanja metode EFT**, ki bo potekalo v **soboto, 5.9.2009**, s pričetkom ob **10.uri**, v predavalnici v 5.nadstropju stavbe LPP (Viator) na Celovški cesti 160 v Ljubljani.

Predavala in tehniko demonstrirala bo Pika Rajnar, EFT-ADV, AAMET EFT Trainer, ki je metodo doslej predstavila že širom Slovenije.

Na kratko iz vabila predavateljice:

«Ste si kdaj zaželeli, da bi si lahko pomagali sami, kadarkoli, kjerkoli, ko se pojavi močna bolečina, ko vas v želodcu zvije od panike, ko se vam roke potijo od treme, ko se vam kolena tresejo od strahu pred vrati zdravniške ordinacije ...? V takih ali podobnih trenutkih smo sami in nihče nam ne more pomagati. Vse knjige, ki smo jih prebrali, vsa pamet, ki smo si jo nabrali v letih življenja, vse izkušnje nam v nekaterih trenutkih prav nič ne pomagajo. Z metodo EFT je to mogoče. Vse lahko naredite sami, in to celo presenetljivo hitro. Se sliši predobro, da bi bilo res? Tudi meni se je tako zdelo.

Po izobrazbi sem učiteljica matematike in zlepa česa ne verjamem, dokler ne preizkusim, da pa sploh preizkusim, mora informacija o tem priti iz zanesljivega vira, sicer se mi preizkušanje zdi zgolj potrata časa.

Metoda EFT je prišla iz takega zanesljivega vira in izpolnjuje vse obljube, ki jih da, in to TAKOJ, ne čez pet ali deset let. Končno se lahko znebimo vse navlake bolečih spominov, ki jih nosimo s seboj in jih ne upamo niti pogledati, saj ne vemo, kaj naj potem z njimi. Jaz sedaj vem, izveste pa lahko tudi vi.« (Pika Rajnar)

Na srečanje prinesite s seboj politrsko stekleničko vode, da bomo izpolnili priporočila za praktično izvajanje metode EFT.

Vstopnina za predavanje bodo prostovoljni prispevki.

V drugem delu srečanja - po končanem predavanju - bomo člane informirali o tekočih zadevah v zvezi z delom Društva, medsebojno pa boste lahko tudi izmenjali osebne izkušnje s sobolniki o spopadanju in življenju z boleznijo. Seveda boste imeli tudi možnost za vprašanja in predloge za nadaljnje delo društva in vaše pobude. Ta možnost je pomembna predvsem za nove člane in za tiste, ki se nimate prilike udeleževati mesečnih srečanj v skupinah za samopomoč. Prav gotovo si želite med seboj pokramljati ali koga od sobolnikov na novo spoznati.

Dragi člani društva, v upanju, da se boste srečanja z zanimanjem udeležili, vas najlepše pozdravljamo! Na svidenje v Ljubljani!



Predsednica Društva  
Veronika Felicijan