

# Bolečina ni izmerljiva, a je resnična!!

Piše Urša Blejc

*Pri osebah s sindromom fibromialgije laboratorijske preiskave ne odkrijejo nobene posebnosti in kaj lahko se zgodi, da njihove tožbe o nenehni bolečini in utrujenosti drugi ljudje sprejmejo z nejevero. Do postavitve diagnoze lahko mine tudi nekaj let in medtem bolniki morda podvomijo celo v lastni razum.*

**D**iaгноza jim zato pomeni olajšanje, kljub temu, da zdravil, ki bi fibromialgijo ozdravila, ni. Bolečino lahko kvečjemu nekoliko olajšajo in omilijo druge težave. Kot ugotavlja revmatolog prim. dr. Dušan Logar, dr. med., je pomembno vedeti predvsem, da fibromialgija ne povzroča vnetij in poškodb, kot neka-

tere druge revmatološke bolezni: "Bolečina je včasih dejansko tako velika, da so osebe prestrašene, ker mislijo, da bo bolezen vodila ali v smrt ali v invalidnost. Pojasnimo jim, da ne gre za vnetne dogodke v mišičju in da tudi po desetletjih trajanja težav do invalidnosti ne bo prišlo. Še vedno bodo ostali normalno gibljivi, ne bodo imeli za-

knelih sklepov in mišice ne bodo okvarjene, kot si morda predstavljajo." Sindrom fibromialgije sodi v skupino zunajsklepnega revmatizma.

Sklepajo, da je pogostnost fibromialgije v Sloveniji podobna kot drugod v zahodni Evropi in Združenih državah Amerike. Ima jo okoli dva odstotka prebivalstva, med katerim prevladujejo ženske. "S starostjo postaja bolezen še pogostejša. Po 80. letu starosti jo ima že sedem odstotkov žensk." Tako so v ameriških ambulantah za revmatologijo bolniki s fibromialgijo med najpogostejšimi obiskovalci, takoj za bolniki z revmatoidnim artritisom, ugotavlja sogovornik.

V Sloveniji je nekoliko drugače, v specialističnih ambulantah se bolniki s fibromialgi-

## Kräuteröl

# 31

## ZELIŠČNO OLJE

Proizvajalca: Sangalli srl, Italija  
Zastopstvo in prodaja: M & B co. d. o. o.  
Dobroveljska cesta 5, Zreče  
Tel: 03 752 02 60, fax: 03 752 02 61  
www.baytris.si

## TOPLOTNA KREMA 31

Vsebuje še: izvlečke vrazjega krepplja, amike, nonija in pekočega feferona. TOPLOTNA KREMA 31 (ali grelni balzam z oljem 31) je namenjena uporabi na točno določenih mestih in zaradi bogate vsebnosti naravnih izvlečkov ustvari na tem mestu občutek toplote. Krema je učinkovita prav zaradi tega učinka, ki traja nekaj minut. V trenutku tudi pordeči (pordeli) kožo.

**Uporaba:** enkrat ali večkrat na dan nanesemo TOPLOTNO KREMO 31 na del telesa, ki ga želimo ogreti, ter jo z rahlim masiranjem vtremo v kožo, dokler se povsem ne vpije.

**TOPLOTNA KREMA 31 JE NAMENJENA UPORABI NA TOČNO DOLOČENIH MESTIH, KI JIH ŽELIMO OGRETI.**

### OPOZORILA:

Izogibajte se stiku z očmi in sluznico. V primeru neželenega dotika sperite z obilo mrzle vode.

**Kreme ne uporabljajte:** pri vneti (pordeli) koži, pri odprtih ranah, pri ranah in odrgninah, pri občutljivih (krhkih) kapilarah in varicah.

**Po uporabi dobro umijte roke! Hranite izven dosega otrok!**

**Vsebina:** 75 ml

IZDELKI Z OLJEM 31 SO NA VOLJO V LEKARNAH, V SPECIALIZIRANIH IN V ZELIŠČNIH PRODAJALNAH



