



ZDRUŽENJE ZA PSIHONEVROIMUNOLOGIJU
TRUBARJEVA 56, 1000 LJUBLJANA
TEL: 01 4344019
FAKS: 01 4336111
EMAIL: ZPNI@SIOL.COM

Vas vabi na seminar

Svetovalna delavnica za bolnike s sindromom kronične utrujenosti in fibromialgijo

Opozorilo:

PRIJAVE POŠLJITE NA NASLOV: matka.p@gmail.com

ali telef. št. 041 844 394 ali SMS:

najkasneje do 14. 3. 08

ČE BI BILO PRIJAVLJENIH MANJ KOT 30 POSLUŠALC^{UDELEŽENCEV}, SEMINAR
ODPADE. (ZA IZVEDBO SEMINARJA JE POTREBNIH NAJMANJ 30 UDELEŽENCEV.)

O SEMINARJU

Svetovalna delavnica bolnikom omogoči ustrezno informiranost in orientacijo glede bolezni, ki je postala pomemben del njihovega življenja. Med izobraževanjem lahko bolniki izvejo in vprašajo vse, kar sicer po delčkih, pod časovnim pritiskom in brez pravega konteksta lovijo v ambulantah, čakalnicah in zunaj medicinskih ustanov. Samo celovita informacija bolniku omogoči aktivno vlogo pri kontroli svoje bolezni, pri odločitvah glede zdravljenja in nenazadnje tudi pri izbiranju dopolnilnih aktivnosti in metod za izboljšanje počutja in zdravja. Jasne informacije, podprte z razumevanjem bolezni omogočajo lažje sprejemanje bolezni in dobro komunikacijo z zdravniki. Izobraževanje naj bi poleg razumevanja bolezni omogočilo tudi bolj odkrite in racionalne odločitve glede izbiranja dopolnilnih zdravilnih postopkov, s katerimi bi bolniki prek vođenja dnevnika (o lastnih ukrepih, dopolnilnih terapijah, počutju, zmogljivosti) po eni strani objektivizirali svoje počutje ob tem, po drugi strani pa z vsem seznanjali tudi svojega zdravnika ob ambulantnih obiskih.

