



Društvo za fibromialgijo
Celovška cesta 160
1000 Ljubljana

E-pošta: drustvofm@gmail.com; dfmtajnistvo@gmail.com
Spletna stran: www.skufmslovenija.org
Telefon: 041 - 464 - 677

Datum: 16. 2. 2017

V A B I L O

Spoštovane članice in člani Društva ter vaši svojci!

Vabimo vas na redni letni **Zbor članov Društva za fibromialgijo in na predavanje**, ki bo v **soboto, 4. marca 2017**, s pričetkom ob **10. uri**, v Gala dvorani Kongresnega Centra hotela Thermana Park Laško (v pritličju v novem delu).

Program srečanja:

10:00 Predavanje z naslovom »**Kako se spopasti s preobčutljivostjo na hrano**« v izvedbi dipl. dietetičarke Ane Dobnik.

11:15 **Zbor članov s predlaganim dnevnim redom:**

1. Sprejem dnevnega reda in izvolitev organov zbora članov.
2. Poročila o delu in finančnem poslovanju Društva v letu 2016.
3. Razprava o poročilih in njihov sprejem.
4. Razrešitev dveh članic UO in izvolitev nove članice.
6. Programa dela in finančni načrt Društva za leto 2017.
7. Višina članarine za leto 2018.
8. Razno.

13:00 **Kosilo**

Po kosilu boste imeli možnost za proste pogovore in medsebojno izmenjavo izkušenj. Če doslej še niste, boste na srečanju izjemoma lahko poravnali letno članarino za 2017 v znesku 15 € in prejeli morebitne nalepke za potrditev članskih izkaznic.

Cena kosila znaša **10 €** na osebo, denar bomo pobrali na kraju samem. Če ne želite obroka, morate odločitev sporočiti ob prijavi. Pijačo boste po želji naročili sami. Ker se število obrokov naroča glede na predhodne prijave, je potrebno nepravočasno objavljeno kosilo plačati, kljub morebitni neudeležbi. Vljudno prosimo za razumevanje.

Udeležbo na srečanju prijavite Slavi Andrič na telefonski številki 041-237 688 in 07/ 496 22 95 ali na e-naslov: andric1950@gmail.com, **najkasneje do 1. 3. 2017**.

Ker imajo bolniki s fibromialgijo in kronično utrujenostjo pogoste težave z intolerancami na hrano in uživajo različna prehranska dopolnila, bo tema predavanja za vas gotovo zanimiva in koristna, zato ste prijazno vabljeni, da se udeležite srečanja!

Z lepimi pozdravi, veselimo se snidenja!

Veronika Felicijan,
predsednica Društva

OBRNI LIST!

Z včlanitvijo v Društvo za fibromialgijo člani pridobijo naslednje ugodnosti:

1. Možnost vsakomesečnih srečanj v okviru regijskih skupin za samopomoč.
2. Pravica do brezplačnega strokovnega nasveta.
3. Brezplačna predavanja in delavnice, ki jih izvajajo medicinski in drugi strokovnjaki.
4. Brezplačne publikacije, ki jih izdaja društvo.
5. Možnost vključitve v skupinski terapevtski program zdraviliškega zdravljenja in društvena soudeležba pri stroških bivanja.
6. Popusti in ugodnosti v zdraviliščih in pri nekaterih terapijah.

SKUPINE ZA SAMOPOMOČ: V regijskih skupinah za samopomoč se bolniki srečujejo enkrat mesečno na sestankih v svojem regijskem okolju, kjer imajo možnost neposredne izmenjave izkušenj s sobolniki, razumevanja ter čustvene podpore. V Društvu trenutno deluje 7 regijskih skupin: v Ljubljani, Celju, Mariboru, Brežicah, Kopru, Kranju in Zagorju ob Savi. V teku so aktivnosti za formiranje nove regijske skupine v Novem mestu za bolnike iz Dolenjske in Bele krajine. Glede na interes in število članov se bodo v prihodnosti ustanovljale skupine tudi v drugih lokalnih okoljih.

SVETOVANJE: Odprti telefon, na katerem se lahko pogovorite z izkušenimi članicami društva, deluje ob torkih med 12. in 14. uro na št. 041 464 677 (Veronika); ob sredah med 8. in 10. uro na št. 040 616 522 (Marjana) ter med 19. in 20. uro na št. 031 759 440 (Bojana); ob četrkih med 12. in 14. uro na št. 041 753 392 (Brigita). Tajništvo društva ima odprto linijo ob petkih med 9. in 11. uro na št. 064 247 877. Prosimo, če upoštevate urnik govorilnih ur.

STROKOVNO SVETOVANJE: Člani društva imajo dvakrat v mesecu možnost brezplačnega zdravstvenega nasveta specialiste revmatologinje, ki odgovarja samo preko elektronske pošte. Na društveni spletni strani je odprt Psihološki kotiček, v katerem svetuje univ. dipl. psihologinja. Posvetujete se lahko tudi z bivšim zastopnikom bolnikovih pravic, univ. dipl. zdravstvenikom.

ZDRAVILIŠKO ZDRAVLJENJE: Skupinsko zdraviliško zdravljenje za člane našega društva poteka v Laškem in v Strunjanu.. Letošnji spomladanski termin v Thermani Laško bo od 2. do 9. aprila (prijave za terapijo niso več možne), jesenski pa od 12. do 19. 11. 2017 (zadnji rok prijave je konec maja 2017). Program zdravljenja obsega individualno fizioterapijo ter skupinske terapije, ki se odvijajo za vse člane skupine hkrati (skupna telovadba, vaje v vodi, joga). Program vključuje tudi zdravstvena predavanja, delavnice ter kulturne in družabne dogodke. Do zdraviliškega zdravljenja (individualne fizioterapije!) so bolniki upravičeni z napolitvom osebnega zdravnika in sicer z delovnim nalogom ali z napotnico za pregled pri fiziatru. Stroške bivanja pa si morajo udeleženci plačati sami (ob soudeležbi društvenega prispevka za člane – bolnike s FM/SKU). Za fizioterapijo se prijavite direktno na zdravilišče, sočasno pa se morate prijaviti društveni koordinatorki Ingeborg Čas na tel. št. 03/89 77 400 ali na e-mail: inge.cas@telemach.net. Podrobnejša navodila so objavljena na društveni spletni strani. V preteklem letu smo pridobili tudi novo možnost enotedenske obnovitvene rehabilitacije v Strunjanu. Letošnji termin bo od 24. 9. do 1. 10. 2017. Za fizioterapijo (na napotnico ali delovni nalog) se prijavite direktno na Talaso Strunjan – specialistične ambulante, najkasneje v mesecu februarju 2017. S strani Društva je koordinatorka Marjana Ahačič, tel. 031 307 148 ali e-naslov: marjana.ahacic@siol.net, ki se ji morate prijaviti do 15. marca 2017.

INDIVIDUALNO KORIŠČENJE POPUSTOV IN UGODNOSTI PREKO CELEGA LETA: Člani društva imajo ob predložitvi potrjene članske izkaznice (ki dokazuje plačano letno članarino) možnost koriščenja popustov in ugodnosti skozi celo leto v Thermani Laško, Termah Topolšica, Termah Snovik, Termah Dobrna in v Rimskih termah. Podrobnosti so objavljene na društveni spletni strani!

ČLANARINA: V mesecu januarju ste vsi člani prejeli UPN naloge za plačilo letne članarine za leto 2017. Vljudno prosimo, da upoštevate zadnji rok plačila, ki je 28. februar 2017.

PREDAVANJA IN DELAVNICE: Vsako leto organiziramo za člane društva in svojce najmanj tri brezplačna predavanja, ki se odvijajo v prostorih Thermane Laško. Poleg tega organizirajo regijske skupine tekom leta tudi lokalna predavanja in delavnice, ki bolnikom pomagajo obvladovati in živeti z boleznijo. 10. aprila 2017 bo na Fakulteti za zdravstvene vede v Novem mestu potekalo večnamensko izobraževalno srečanje z naslovom »Fibromialgija, nevidna bolezen« - za bolnike, strokovno in laično javnost. Že sedaj lepo vabljeni k udeležbi!

DRUŽABNA SREČANJA: Družabne aktivnosti potekajo v okviru regijskih skupin, osrednji družabni in kulturni dogodek leta pa je praznovanje društvenega rojstnega dne v mesecu maju. Letos ga bomo praznovali v obliki enodnevnega izleta v Prekmurje. Rezervirajte si prosto soboto 20. maja 2017!

ZAHVALA ZA DONACIJE: Vsem članom, ki namenite našemu društvu donacijo od dohodnine, se najlepše zahvaljujemo za vaš prispevek! Vsa sredstva so porabljena v korist članov društva in javnega ozaveščanja o naši bolezni. Če imate možnost za pridobitev donacije pri svoji delovni ali drugi organizaciji, vam bomo z veseljem posredovali že sestavljeno društveno prošnjo za donacijo.

SODELUJTE Z NAMI: Veseli smo sodelovanja članov pri delu društva, saj le z združenim prostovoljnim delom lahko delujemo v dobro bolnikov s fibromialgijo in kronično utrujenostjo!