

DRUŠTVO BOLNIKOV S FIBROMIALGIJO IN SINDROMOM KRONIČNE UTRUJENOSTI ~ SKUPINA ZA SAMOPOMOČ GORENJSKE

KRATEK POVZETEK SREČANJA SKUPINE Z DNE 5.9.2016 V ŠKOFJI LOKI

Skupina se je srečala dne 5.9.2016 ob 17.00 uri v Škofji Loki. Ob klepetu, po kratkih počitnicah in pritožbah o našem zdravstvu smo se odločile, da naredimo nekaj zase in smo raziskale Škofjo Loko.

Vsaka je dobila kratek opis Škofje Loke, tako da nismo potrebovala vodiča. Ustavile smo se pri Kamnitem vodnjaku, Marijinem znamenju ki stoji že od leta 1751, ustavile smo se pri Mestnem trgu, ki je najlepši srednjeveški trg v Sloveniji, pri Kamnitem mostu, kjer stoji kip Janeza Nepomuka, ki je zavetnik hoje čez mostove, pod tem mostom so namakali Agato iz povesti Visoška kronika. Spustile smo se še preko Hudičeve brvi, pod katero se peni Pojanska šora, ki teče skozi pas trdega ploščatega apnenca.

Naredile smo postanek, popile kavo, se pogovorile, kje bo naslednje srečanje, in je bil predlog za Radovljico. Zadolžile so vodjo, da naredi kratek povzetek Radovljice, tako da ne bomo samo sedele in jamrale o naši bolezni, da se bomo še malo izobraževale in spoznavale naša mesta, za katere včasih res ne vemo, kako so lepa.

Srečanje smo zaključile ob 20,00 uri, zadovoljne, da ne govorimo samo o bolezni, ker čutimo, da je včasih bolj potrebno druženje, malo smeha, kot pa samo stokanje, kaj nas boli.

Pripravila

Vodja gorenjske skupine

Marjana Ahačič

