

## **Program obnovitvene rehabilitacije za člane Društva za fibromialgijo**

Skupinsko zdraviliško zdravljenje za člane društva bo potekalo v jesenskem terminu 2017 – **zadnji teden septembra**, od **24. 9.** do **1. 10. 2017** v Krkinem zdravilišču Talaso Strunjan.

### **Program zdravljenja obsega**

- **individualne terapije** (*fizioterapijo* – na napotnico ali delovni nalog, ki ju izda osebni zdravnik) ter
- **skupinski del terapij**, ki se bodo pod strokovnim vodstvom odvijale za vse člane skupine hkrati in vključujejo tri storitve dnevno (hidrogimnastika v ogrevani morski vodi, vodna aerobika, dihalno sprostitvene vaje ob solinah ter nordijska hoja)

**Bivanje** v zdravilišču si morajo bolniki plačati sami (ob soudeležbi društvenega prispevka za člane Društva – bolnike s FM/SKU). **Terme Krka nudijo Društvu za fibromialgijo posebne cene**, ki veljajo za društva bolnikov na programih obnovitvene rehabilitacije in so nižje od vseh ostalih komercialnih ponudb na trgu. Poleg tega nudijo Terme Krka članom društva naslednje **ugodnosti**: plačilo na obroke; enake cene bivanja za spremljevalce članov društva; popuste za samoplačniške zdravstvene storitve, ki jih ne vključuje zdravljenje preko ZZZS (toplotne obloge s fangom in ročne masaže). Vsak udeleženec plačuje hotelske storitve sam in sicer 1. obrok kot predplačilo, preostanek pa v celoti ali v obrokih po končanem skupinskem zdravljenju.

Za **individualne zdravstvene storitve**, ki bodo izvedene preko sistema **napotnic** oz. **delovnih nalogov**, velja javni sistem čakalnih vrst preko elektronske čakalne knjige ZZZS. Člani društva, ki se želijo udeležiti skupinskega zdravljenja v Strunjanu in ob tem imeti **individualne zdravstvene storitve**, morajo napotnico za pregled pri specialistu fizikalne in rehabilitacijske medicine ali delovni nalog za ambulantno fizioterapijo poslati v sprejemno pisarno Talasa Strunjan najkasneje do sredine februarja 2017. V primeru, da boste imeli napotnico za pregled pri specialistu, boste najprej uvrščeni na čakalno listo za pregled in po pregledu ponovno na čakalno listo za fizioterapevtske storitve. Če pa boste imeli samo delovni nalog, boste uvrščeni direktno na čakalno listo za fizioterapevtske storitve, izvedene bodo le tiste storitve, ki so na delovnem nalogu in v obsegu, ki je naveden na delovnem nalogu. **Bolnikom priporočamo, da se odločijo za napotnico** in na termin, ki ga bodo prejeli iz naše sprejemne pisarne, pridejo na pregled v Strunjan (še pred bivanjem v septembru). Naši specialisti bodo lahko tako predpisali storitve na osnovi aktualnega stanja bolnika in v obsegu, ki ga bolnik potrebuje.

Kar se **napotnic** tiče, moramo še enkrat opozoriti, da si morajo vaši člani termine sami rezervirati neposredno preko zdravstvene službe v Strunjanu, čakalna doba za delovne naloge na dan 3.1. pa je 125 dni !!! Čakalne dobe so redno objavljene na naslednjem linku, <http://www.terme-krka.com/si/sl/destinacije/strunjan/zdravje/cakalne-dobe-in-ordinacijski-casi/>, **kontakt** za informacije in **naročanje** pa je: **Talaso Strunjan – specialistične ambulante** (naročanje med 9.00 in 15.00), Strunjan 148, 6323 Strunjan ali [narocanje.strunjan@terme-krka.si](mailto:narocanje.strunjan@terme-krka.si) T: 05/ 67 64 420.

### **Naša ponudba vključuje:**

- 7- polpenzionov, namestitev v dvoposteljnih sobah izbranega objekta (Vile),
- poseben tedenski program vodenih terapij za celotno skupino, ki dnevno vključuje tri storitve (hidrogimnastika v ogrevani morski vodi, vodna aerobika, dihalno sprostitvene vaje ob solinah ter nordijska hoja)
- kopanje v notranjem (32° C) in zunanjem (26° C) bazenu z ogrevano morskovo vodo
- vsakodnevni animacijski program
- dve predavanji o zdravem načinu življenja

**Cena 7-dnevnega programa je 322,00 eur, 5-dnevnega programa pa 230,00 eur.**

Cene ne vključujejo turistične takse, ki znaša 1,27eur/osebo/dan. Doplačilo za enoposteljno sobo je 20,00eu/dan, za polni penzion pa 10,00 eu/dan.

Veselimo se sodelovanja z vami!



### **PRIPIS DRUŠTVA:**

Kontaktna oseba s strani **Društva za fibromialgijo** za zbiranje **prijav** na jesensko skupinsko rehabilitacijo v Strunjanu je **MARJANA AHAČIČ**, na telefonski številki

031 307 148 ali e-naslovu: [marjana.ahacic@siol.net](mailto:marjana.ahacic@siol.net)

Društveni koordinatoriki se morate prijaviti do **15. marca 2017!**