

## PREDAVANJE KAKO ČUSTVA VPLIVAJO NA NAŠE ZDRAVJE

**PREDAVATELJ:** ANDREJ PEŠEC univ. dipl. politolog, ki deluje kot celostni psiholog, pedagog, trener in strokovnjak za odnose, leadership ter osebni razvoj; sodeluje s preko 200 zavodi v Sloveniji in na tujem. Vodil je že preko 2000 predavanj, webinarjev in izobraževanj, za katere so značilni nenavadni praktični primeri, sinteza sodobnih celostnih znanj, leadershipa in motivacijske filozofije ter zanimive zgodbe iz vsakdanjega življenja.

### **VSEBINA:**

- avtoimune bolezni, alergije, intolerance, osteoporoza, revma, rak, ušesa, oči, ženske bolezni
- kako čustva vplivajo na bolezni srca, kože, ščitnice, pljuč, jeter ..
- odnos med staršema in njegov vpliv na zdravje otroka.
- idealna dnevna rutina in sprostitvene tehnike.
- kaj vse vpliva na naše delovanje?
- umetnost transformacije vseh t.i. "negativnih" čustev.
- nauči se prepoznati sporočila svojega telesa.
- v čem je skrivnost optimalnega celostnega zdravja?
- vprašanja in odgovori.

Predavanje bo 21.6.2021 ob 17 uri.

Prijavite se na povezavo <https://zoom.us/j/9433119769>