

**POROČILO O ANKETI OBNOVITVENEGA PROGRAMA REHABILITACIJE ČLANOV
DRUŠTVA ZA FIBROMIALGIJO V STRUNJANU V ČASU OD 24.9.2017 DO 1.10.2017**

Na rehabilitacijskem zdravljenju je bilo 20 članic društva z diagnozo fibromialgije.

Od razdeljenih 20 anketnih listov je bilo vrnjenih 19.

Od tega je bilo na zdravljenju;

Starost	članov
39 let	1
42 let	1
43 let	1
45 let	1
50 let	1
52 let	1
53 let	2
55 let	2
56 let	5
58 let	2
65 let	1
66 let	1

Prvič je bilo na rehabilitaciji v Strunjanu 13 udeleženk.

Svoje zdravstveno stanje pred rehabilitacijo je ocenilo kot:

Zelo slabo: 2 udeleženki

Slabo: 8 udeleženk

Znosno: 9 udeleženk

Po rehabilitaciji je ocenilo zdravstveno stanje kot:

Enako: 3 udeleženke

Boljše: 7 udeleženk

Veliko boljše: 9 udeleženk

Število terapij so imele različno:

5 udeleženk	4 terapije dnevno
8 udeleženk	5 terapij dnevno
5 udeleženk	6 terapij dnevno
1 udeleženka	8 terapij dnevno

Od terapij so imele:

Toplotne obloge, UZ, vakuum, masažo, vaje za ramenski obroč, magnetno terapijo, skupinsko telovadbo, dihalne vaje, elektro terapijo, hidroterapijo v zdravstvenem delu hotela.

Terapije so se izvajale v 6 dneh, od ponedeljka, 25. 9. 2017, do sobote, 30. 9. 2017.

Nekaj udeleženk je imelo terapije še v ponedeljek 2. 10. 2017 in torek 3. 10. 2017, to je 8 terapij.

Vseh 19 udeleženk je bilo zadovoljnih tudi z animacijskim programom hotela. Za naslednje leto bomo predlagali, da bi imeli en popoldan izlet in piknik na ribiški ladjici, v kolikor bo vreme dopuščalo.

Za leto 2018 smo dogovorjeni z zdravnico dr. Kozina Dragico, da bi bilo bolj smotrno, da člani pošljejo napotnico, ker lahko napišejo več terapij, kot je napisanih na delovnem nalogu.

Iz ankete je razvidno, da je 17 udeleženk že rezerviralo zdravljenje v Strunjanu tudi za naslednje leto 2018.

Poročilo pripravila:

koordinatorka za Strunjan

Marjana Ahačič

Kranj, 3.10. 2017