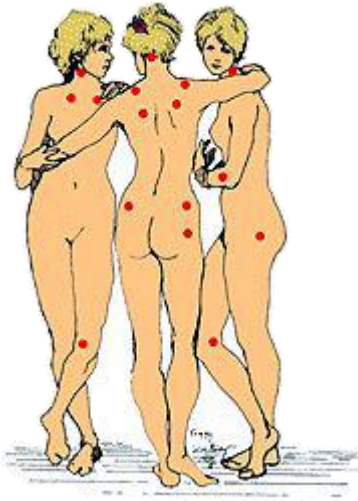


Novi kriteriji ACR (American College of Rheumatology) za fibromialgijo



Novi kriteriji:

- Opustili so točke bolečnosti na pritisk, kot osnovni pogoj diagnoze
- Uvajajo kvantitativno merilo razširjene bolečine: indeks razširjene bolečine (the widespread pain index - **WPI**)
- V kriterije vključujejo pogoste simptome fibromialgije
- Uvajajo lestvico resnosti za meritev razširjene bolečine in simptomov: lestvico resnosti simptomov (the symptom severity scale - **SS**)

Diagnostična merila za fibromialgijo

Merila

Bolnik izpolnjuje diagnostična merila, če so izpolnjena 3 naslednja stanja:

1. Indeks razširjene bolečine (WPI) > 7 in skor lestvice resnosti simptomov (SS) > 5 ali WPI 3 - 6 in SS skor > 9
2. Trajanje simptomov enake jakosti najmanj 3 mesece
3. Bolnik nima drugega bolezenskega dogajanja, ki bi razložilo bolečine

Ocenjevanje

1. Indeks razširjene bolečine (WPI - widespread pain index): zabeleži število bolečih predelov, kjer bolnik občuti bolečino v zadnjem tednu.

Skor je med 0 in 19.

Ramenski obroč, levo	Kolk (glutealno, trohanter), levo	Čeljust, levo	Hrbet
Ramenski obroč, desno	Kolk (glutealno, trohanter), desno	Čeljust, desno	Križ
Nadlaht, levo	Stegno, levo	Prsni koš	Vrat
Nadlaht, desno	Stegno, desno		Trebuh
Podlaht, levo	Golen, levo		
Podlaht, desno	Golen, desno		

2 a. Lestvica resnosti simptomov (SS - symptom severity):

- Utrujenost
- Občutek nespočitosti po prebujanju
- Kognitivni znaki, motnje pomnjenja

Za vsakega od teh treh simptomov označi stopnjo resnosti z lestvico:

- 0 brez težav
- 1 blage težave, lahko intermitentne
- 2 zmerne težave
- 3 hude, stalne težave, ki zmanjšajo kvaliteto življenja

2 b. Oceni somatske simptome, ki jih je imel bolnik v zadnjem tednu:

Preverjamo naslednje somatske simptome:

- mišična bolečina,
- sindrom vzdraženega črevesja,
- utrujenost/utrudljivost,
- težave mišljenja in spomina,
- mišična šibkost,
- glavobol,
- omotičnost,
- nespečnost,
- bolečina/krči v zgornjem trebuhu,
- bolečina v prsnem košu,
- pekoča bolečina pri srcu,

- mravljinčenje,
- srbež
- piskanje
- Raynaudov fenomen,
- koprivnica,
- depresija,
- zaprtje,
- siljenje na bruhanje,
- nervoznost,
- meglen vid,
- zvečana telesna temperatura,
- suhe oči,
- zvonjenje v ušesu,
- razjede po ustih,
- izguba ali sprememba okušanja,
- krči,
- težko dihanje (dispnoe),
- izguba teka,
- izpuščaj,
- preobčutljivost na sonce,
- modrice,
- izpadanje las,
- pogosto uriniranje,
- pekoče odvajanje vode,
- krči v predelu sečnega mehurja.

Če si označil 0 simptomov, je skor **0**,
 če si označil 1-10 simptomov, je skor **1**,
 če si označil 11- 24 simptomov, je skor **2**,
 več kot 25 simptomov je skor **3**.

Skupni skor je seštevek 2a in 2b - končni skor SS je med **0** in **12**.

Bolnik izpolnjuje merila (kriterije) za FM, če so izpolnjeni sledeči trije pogoji:

1a. Indeks razširjene bolečine (**WPI**) skor je večji ali enak 7 **IN** skor lestvice resnosti simptomov (**SS** skor) je večji ali enak 5.

ALI

- 1b.** WPI skor je **3** do **6** IN SS skor je večji ali enak **9**.
- 2.** Simptomi so prisotni v enaki moči najmanj 3 mesece
- 3.** Bolnik nima druge bolezni, ki bi pojasnila bolečino

Na primer:

Če je bolnikov WPI skor 9 in SS skor 6, izpolnjuje kriterije za FM.

Če je njegov WPI skor 5 in SS skor 7, bolnik ne izpolnjuje kriterijev za FM.

Reference: Arthritis Care & Research: Vol.62, No.5, May 2010, pp. 600-610