

Pozdravljene, članice in člani skupine za samopomoč Posavje!

Brežice, 13. 6. 2021

Končno je prišel naš **dan zdravja v Thermani Laško**, katerega smo čakali več mesecev, da skupaj preživimo čas v bazenih in na terapiji. Dan zdravja bo za našo skupino organiziran v **soboto, 26. 6. 2021, s pričetkom terapij ob 10. uri**. To bo tudi naše zadnje srečanje v predpočitniškem obdobju.

Kot vedno doslej bo tudi letos skupinski odhod v Laško **z vlakom**. Dobimo se na **železniški postaji**. Iz Brežic je odhod vlaka ob 7:23. uri; iz Krškega ob 7:31. uri; iz Brestanice ob 7:35. uri; iz Sevnice pa ob 7:47. uri.

Dan zdravja bo vključeval: **1. terapijo fango ali terapijo parafin za roke; 2. vadbo in kopanje v termalni vodi; 3. toplo malico.**

Pogoji za vstop v prostore Thermane Laško so:

- dokazilo o negativnem hitrem testu, ki ni starejši od 48 ur
- dokazilo o precepljenosti
- dokazilo o prebolelosti Korone

Več o pogojih za vstop na povezavi: <https://www.thermana.si/aktualno/navodila-in-priporocila-ob-obisku-thermane>

**Stroške za izvedbo skupinskega zdravljenja bomo poravnali s pridobljenimi namenskimi sredstvi, razen plačila za prevoz, ki ga boste morali poravnati sami.** Za imetnike Kartice Senior za javni prevoz in Evropske invalidske kartice je vozovnica za vlak brezplačna.

Povratak v Brežice bo možen ob 17:43 ali ob 19:45 ali ob 20:39. uri.

Vljudno prosimo, da predhodno **prijavite** svojo udeležbo, **najkasneje do srede, 23. 6.** na e-naslov [jasna.sepetavc@drustvo-fm.si](mailto:jasna.sepetavc@drustvo-fm.si) ali tel. št. 070383576.



Društvo za fibromialgijo  
regijska skupina za samopomoč POSAVJE  
vodja skupine: Jasna Šepetavc

Enodnevni zdravstveni program so finančno omogočili:



Občina Sevnica



**DONATORJI**