

## 12. MAJ – SVETOVNI DAN OZAVEŠČANJA O FIBROMIALGIJI IN SINDROMU KRONIČNE UTRUJENOSTI



12. maja 1820 je bila rojena Florence Nightingale, ustanoviteljica prve šole zdravstvene nege in ena od pobudnikov ustanovitve Rdečega križa.

Ta dan je tudi dan medicinskih sester.

Florence Nightingale je spoznala vso bedo in nemogoče higienske razmere v Krimski vojni in je po vrnitvi v Anglijo ob pomoči kraljevega para začela z organizacijo boljše zdravstvene nege.

Bolezen pa tudi njej ni prizanesla: v starosti ok. 30 let je zbolela za nedoločljivo boleznijo, ki jo je prikovala na posteljo. Če simptome njenega obolenja gledamo s stališča današnje medicine, v njih prepoznamo fibromialgijo (FM) in sindrom kronične utrujenosti (SKU).

Kljub temu, da je tudi sama bila potrebna nege in kljub temu, da je leta 1895 celo oslepela, je neumorno sledila svojemu cilju in zastavila osnove moderne zdravstvene nege. Vsem bolnikom s FM in SKU pa je lahko svetel vzgled vztrajnosti in pripravljenosti boriti se z boleznijo ... Živela je do častitljive starosti 90 let ...



***Pripis:***

***Društveno pentljo vijolične in zelene barve – simbol ozaveščanja o boleznih FM/SKU - je oblikovala članica Društva za fibromialgijo Janja Slabe.***

***Nošenje ali sponzoriranje pentlje sta znaka podpore!***