

Bolezen, za katero obolevajo predvsem ženske

Bolniki s sindromom fibromialgije običajno porabijo veliko časa, da sploh dobijo pravo diagnozo

GORDANA POSSNIG

Slovensko društvo za fibromialgijo, ki združuje bolnike s sindromom fibromialgije in sindromom kronične utrujenosti ter njihove svojce, v tem mesecu praznuje 10-letnico delovanja. Na predstavitvi v Laškem so želeli z boleznijo seznaniti širšo javnost, hkrati pa izpostaviti nekatere probleme, s katerimi se srečujejo člani društva pri pridobivanju diagnoze, zdravljenju in urejanju socialnovarstvenih pravic. Za to boleznijo oboleva okoli dva odstotka svetovnega prebivalstva, med njimi je kar 90 odstotkov žensk. Značilni bolezenski znaki za omenjeni sindrom so kronične bolečine v sklepih in mišicah, utrujenost, glavobol, motnje spanja, jutranja okorelost, depresija, motnje koncentracije in spomina. Fibromialgija je torej kronični bolečinski-mišični sindrom, za katerega je značilna več kot tri mesece trajajoča bolečina po vsem telesu. Bolečina se pogosto začne pojavljati v vratu ali ramenih, kasneje postane splošnejša. Svetovna zdravstvena or-

ganizacija je bolezen pred petnajstimi leti uradno priznala kot sindrom in jo tedaj uvrstila med "prava" revmatična obolenja.

Članica strokovnega sveta društva prim. **Mojca Kos-Golja**, ki sodeluje z društvom že vrsto let, je v Laškem pojasnila, da se lahko posameznik v zdravilišču posveti samo svojemu zdravljenju, lahko se pogovori s pacienti, ki imajo podobne težave. Ob tem sta pri zdravljenju pomembna naravna prehrana in tudi vpliv naravne vode v zdravilišču. Zaradi različnih simptomov se velikokrat zgodi, da pacient potrebuje dolgo časa, da mu sploh odkrijejo prvo diagnozo. Članica strokovnega sveta **Slavka Topolič**, ki deluje v zdravilišču Laško, je ob tem tudi pojasnila, da sta redna vadba in hoja (vsaj 30 minut dnevno) najboljši protibolečinski terapiji pri teh bolnikih.

Robert Boelhouwer, predsednik Evropske zveze za fibromialgijo, je predstavil izkušnje iz Nizozemske, kjer tudi sam deset let vodi društvo, ki se ukvarja s to boleznijo. Društvo pri njih ima okoli 9000 članov, stroške zdravljenja pa krije zavarovalnica kot v Sloveniji. Nekoliko drugačna pa je situacija na Cipru. **Souzi Makri**, članica izvršnega odbora Evropske zveze, je povedala, da morajo bolniki pri njih zdravljenje plačati sami.

VEČER, 28. MAJ 2014